



РАЗОРВИ КРУГ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ!

Домашнее насилие характеризуется различными типами контролирующего поведения, которое один человек, по статистике — чаще всего мужчина, использует по отношению к другому: своей жене, подруге, ребёнку или родственнику(це). Насильственное поведение принимает самые разные формы, и ему могут подвергаться все вне зависимости от пола, возраста, национальности и социального положения. Подобное поведение может выражаться в физических, сексуальных или эмоциональных угрозах и действиях, экономическом контроле и изоляции.

Мы считаем важным осведомлять людей о признаках домашнего насилия и ресурсах, доступных жертвам и тем, кто их поддерживает.



СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Принуждение, в том числе с применением силы, к сексуальному контакту без согласия.

Любая ситуация, в которой вас принуждают участвовать в нежелательной, небезопасной или унижающей и оскорбительной сексуальной активности, является сексуальным насилием. Принудительный секс, даже с мужем или интимным партнёром, с которым у вас также бывает секс по взаимному согласию, — это агрессия и насилие.

Сексуальное нападение — это нападение сексуального характера на другого человека либо любой сексуальный акт, совершаемый без взаимного согласия. Сексуальное нападение — это преступление, мотивированное желанием контролировать, унижать и причинять вред.

Преступники используют сексуальное насилие как орудие для причинения боли и доминирования над другими людьми.



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Подрыв самооценки человека. Запугивание, угрозы, изоляция и т.д.

Эмоциональное насилие характеризуется систематическим унижением и критикой в адрес жертвы со стороны насильника. Эмоциональное насилие может понижать ощущение целостности личности, чувство собственного достоинства и самооценку у жертвы.



СОЦИАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Когда вам не дают видиться с друзьями или семьёй. Когда вас преследуют, подвергают изоляции.

Социальное насилие используется, чтобы контролировать человека с помощью изоляции. Цель социального абьюзера — добиться того, чтобы жертва была изолирована от других членов семьи, кругов друзей/подруг и других сообществ. Социальное насилие может также изолировать жертву от всякой групповой активности.

Один из самых проблемных аспектов социального насилия — тот факт, что абьюзер будет говорить другим, будто жертва всё выдумывает или прибегает к насилию сама.

Тем не менее, социальный абьюз может проявляться разными способами. В наш век высоких технологий и социальных сетей «цифровой абьюз» — это самая распространённая вариация социального насилия. Цифровой абьюз используется для усиления контроля над жертвой. Проверка мобильного телефона или социальных сетей без разрешения — это метод контроля и изоляции. Насильник может часто просматривать ваш мобильный, проверять фотографии, метки местонахождения, сообщения и исходящие звонки.



РАЗОРВИ КРУГ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ!

Домашнее насилие характеризуется различными типами контролирующего поведения, которое один человек, по статистике — чаще всего мужчина, использует по отношению к другому: своей жене, подруге, ребёнку или родственнику(це). Насильственное поведение принимает самые разные формы, и ему могут подвергаться все вне зависимости от пола, возраста, национальности и социального положения. Подобное поведение может выражаться в физических, сексуальных или эмоциональных угрозах и действиях, экономическом контроле и изоляции.

Мы считаем важным осведомлять людей о признаках домашнего насилия и ресурсах, доступных жертвам и тем, кто их поддерживает.



СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Принуждение, в том числе с применением силы, к сексуальному контакту без согласия.

Любая ситуация, в которой вас принуждают участвовать в нежелательной, небезопасной или унижающей и оскорбительной сексуальной активности, является сексуальным насилием. Принудительный секс, даже с мужем или интимным партнёром, с которым у вас также бывает секс по взаимному согласию, — это агрессия и насилие.

Сексуальное нападение — это нападение сексуального характера на другого человека либо любой сексуальный акт, совершаемый без взаимного согласия. Сексуальное нападение — это преступление, мотивированное желанием контролировать, унижать и причинять вред.

Преступники используют сексуальное насилие как орудие для причинения боли и доминирования над другими людьми.



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Подрыв самооценки человека. Запугивание, угрозы, изоляция и т.д.

Эмоциональное насилие характеризуется систематическим унижением и критикой в адрес жертвы со стороны насильника. Эмоциональное насилие может понижать ощущение целостности личности, чувство собственного достоинства и самооценку у жертвы.



СОЦИАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Когда вам не дают видиться с друзьями или семьёй. Когда вас преследуют, подвергают изоляции.

Социальное насилие используется, чтобы контролировать человека с помощью изоляции. Цель социального абьюзера — добиться того, чтобы жертва была изолирована от других членов семьи, кругов друзей/подруг и других сообществ. Социальное насилие может также изолировать жертву от всякой групповой активности.

Один из самых проблемных аспектов социального насилия — тот факт, что абьюзер будет говорить другим, будто жертва всё выдумывает или прибегает к насилию сама.

Тем не менее, социальный абьюз может проявляться разными способами. В наш век высоких технологий и социальных сетей «цифровой абьюз» — это самая распространённая вариация социального насилия. Цифровой абьюз используется для усиления контроля над жертвой. Проверка мобильного телефона или социальных сетей без разрешения — это метод контроля и изоляции. Насильник может часто просматривать ваш мобильный, проверять фотографии, метки местонахождения, сообщения и исходящие звонки.



ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Контроль доступа к деньгам и другим ресурсам.

Экономическое насилие определяется как контроль доступа к деньгам и другим ресурсам. Экономический абьюз встречается на всех социоэкономических уровнях (и среди бедных, и среди богатых).

Экономическое насилие может выражаться в разных формах:

- Недопущение жертвы к получению образования.
- Эксплуатация финансовых ресурсов жертвы. Например, абьюзер берёт кредит на имя жертвы или заставляет её сделать кредитную карту, а затем портит кредитную историю, лишая жертву возможности получить деньги в будущем.
- Трата денег жертвы без её согласия.
- Препятствование возможностям жертвы по трудоустройству.
- Принуждение жертвы мириться с ограниченными денежными подачками.
- Уничтожение собственности, имущества.



ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Удары, шлепки, толкание, хватание, щипание, кусание, дёргание за волосы и так далее.

Физическое насилие — это использование физической силы против кого-то с нанесением повреждений и подверганием этого человека опасности. Оно может постепенно усиливаться или случаться внезапно.

Любое из перечисленного далее относится к физическому насилию: удары кулаком, удары-шлепки, удерживание, любой нежелательный физический контакт, непрошенные хватания и объятия, дёргание за волосы, физическое запугивание, удары предметами, удушение, пинки ногами, ломание костей, оставление в опасном месте и многое другое.

Физическое нападение или избегание — это преступление, и неважно, где оно произошло, — в семье или за её пределами. Иногда физический абьюз не приводит к поломанным костям или даже видимым ушибам, но это всё равно насилие и всё равно абьюз.

Если вы стали свидетельницей(ем) физического насилия, нападения, то не вмешивайтесь в происходящее насильственным образом. Однако помните: когда вам кажется, что существует прямая физическая угроза — сразу звоните в полицию. Есть способы быть не просто наблюдателем(ницей), но не пытайтесь вмешиваться напрямую, если видите человека, подвергающегося нападению, — лучше вызовите полицию вместо этого.



КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПОДРОБНОСТИ

Всероссийский телефон для женщин, пострадавших от домашнего насилия:
8 (800) 700-06-00

Телефон доверия ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам и детям»:
8 (499) 977-20-10

Центр помощи пережившим сексуальное насилие «Сёстры»:
8 (499) 901-02-01

Более полная информация о насилии и организациях, оказывающих помощь:
ona.org.ru/help

Материал подготовлен объединением «ОНА»:
ona.org.ru



ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Контроль доступа к деньгам и другим ресурсам.

Экономическое насилие определяется как контроль доступа к деньгам и другим ресурсам. Экономический абьюз встречается на всех социоэкономических уровнях (и среди бедных, и среди богатых).

Экономическое насилие может выражаться в разных формах:

- Недопущение жертвы к получению образования.
- Эксплуатация финансовых ресурсов жертвы. Например, абьюзер берёт кредит на имя жертвы или заставляет её сделать кредитную карту, а затем портит кредитную историю, лишая жертву возможности получить деньги в будущем.
- Трата денег жертвы без её согласия.
- Препятствование возможностям жертвы по трудоустройству.
- Принуждение жертвы мириться с ограниченными денежными подачками.
- Уничтожение собственности, имущества.



ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Удары, шлепки, толкание, хватание, щипание, кусание, дёргание за волосы и так далее.

Физическое насилие — это использование физической силы против кого-то с нанесением повреждений и подверганием этого человека опасности. Оно может постепенно усиливаться или случаться внезапно.

Любое из перечисленного далее относится к физическому насилию: удары кулаком, удары-шлепки, удерживание, любой нежелательный физический контакт, непрошенные хватания и объятия, дёргание за волосы, физическое запугивание, удары предметами, удушение, пинки ногами, ломание костей, оставление в опасном месте и многое другое.

Физическое нападение или избегание — это преступление, и неважно, где оно произошло, — в семье или за её пределами. Иногда физический абьюз не приводит к поломанным костям или даже видимым ушибам, но это всё равно насилие и всё равно абьюз.

Если вы стали свидетельницей(ем) физического насилия, нападения, то не вмешивайтесь в происходящее насильственным образом. Однако помните: когда вам кажется, что существует прямая физическая угроза — сразу звоните в полицию. Есть способы быть не просто наблюдателем(ницей), но не пытайтесь вмешиваться напрямую, если видите человека, подвергающегося нападению, — лучше вызовите полицию вместо этого.



КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПОДРОБНОСТИ

Всероссийский телефон для женщин, пострадавших от домашнего насилия:
8 (800) 700-06-00

Телефон доверия ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам и детям»:
8 (499) 977-20-10

Центр помощи пережившим сексуальное насилие «Сёстры»:
8 (499) 901-02-01

Более полная информация о насилии и организациях, оказывающих помощь:
ona.org.ru/help

Материал подготовлен объединением «ОНА»:
ona.org.ru